

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор, ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 1 июля 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, Гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Капша пшеничная	200гр		6,65	11,00	22,90	216,44
Чай	200гр		0,22	3,06	13,00	19,28
Хлеб пшени	200гр		2,28	9,21	14,58	86,40
Сок	200гр		0,7	0,14	14,14	64,4
ОБЕД						
Рисовый суп	200гр		4,23	2,38	15,3	118,42
Курица жареная	200гр		23,45	20,35	32,76	415,75
Картофель с соусом	200гр		0,94	0	24,26	96,7
Хлеб пшени	35гр		3,1	0,3	19,9	99,7
ПОЛДИК						
Варени	30гр		10,54	2,68	12,4	230
Картофель с мясом	200гр		4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день						
		128,22	58,69	42,43	190,44	1493,43

Диет.сестра

Афанасьева С.М.