

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 2.07.2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, Гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Сыр с маком суфле	200г		6,65	14,00	22,40	316,44
Чай	200г		0,22	3,06	13,00	49,28
Хлеб пшени	200г		2,28	0,24	14,58	66,40
Сок	200г		0,7	0,14	14,14	64,4
ОБЕД						
Курица с овощами	200г		4,72	2,5	19,4	140,63
Курица с перловкой	200г		2,42	3,8	26,6	234,4
Каша гречневая с маслом	200г		0,94	0	24,26	96,7
Хлеб пшени	30г		3,1	0,3	19,9	99,7
ПОЛДИК						
Сырок	20г		15,97	6,28	3,23	99,94
Кефир с сахаром	200г		4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день						
		131,08	62,66	32,36	183,23	1204,25

Диет.сестра

Афанасьева С.М.

Афанасьева С.М.