

Утверждаю:



МЕНЮ на 3.07 2025г
на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Сыр творожный мед	200гр		6,65	11,00	22,60	216,44
Масл	200гр		0,22	3,06	13,00	49,38
Хлеб пшени	20г		2,20	0,24	4,58	66,40
ОБЕД						
Суп крестьянский	250гр		4,72	2,5	19,4	140,63
Тун. капуста с медом	200гр		14,62	14,64	22,04	260
Каша гречневая с маслом	200гр		0,94	0	24,36	98,7
Хлеб пшени	35гр		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Хлеб овсяный	60гр		4,62	6,9	0,42	94,5
Вар. каша с медом	200гр		4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день		113,34	44,73	43,68	157,64	1466,01

Диет.сестра

Афанасьева С.М.

Афанасьева С.М.