

Утверждаю:

СП-детский сад «Ручеек»
Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка
И.Н.Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 4.07 * 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, Гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша ман. манная	200гр		6,65	11,00	22,60	216,44
Чай	200гр		0,22	0,06	13,00	19,28
Хлеб пшени	20гр		2,28	0,24	14,58	66,40
Сок	200гр		0,7	0,14	14,14	64,4
ОБЕД						
Суп картоф. рыбный	230гр		13,93	0,75	11,53	131,8
Гречка с мясом	200гр		24,2	3,8	26,6	234,4
Компот из сух.ф.	200гр		0,94	0	24,26	96,4
Хлеб пшени	35гр		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Варени	30гр		10,54	2,68	13,4	230
Каша ман. манная	200гр		4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день						
		124,78	69,14	17,01	180,51	1325,46

Диет.сестра

Афанасьева С.М. Афанасьева С.М.