

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Е.Н.Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 4.07 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каши Геркулесовая	200г		6,65	1,00	22,60	216,44
Масло	200г		9,22	3,06	13,00	199,28
Хлеб пшени	200г		2,28	0,24	14,58	66,40
ОБЕД						
Суп гороховый	250г		8,45	1,5	17,45	116,5
Пюре картофельное	200г		9,56	9,77	17,46	219,37
Компот из фруктов	200г		0,94	0	24,36	96,7
Хлеб пшени	35г		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Сырники творожные	200г		17,17	13,46	13,06	249,91
Комп. яблок	200г		4,58	5,04	27,5	145,34
ИТОГО за день		152,10	53,25	44,37	144,21	1230,64

Диет.сестра

Афанасьева С.М.

Афанасьева С.М.