

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Е.Н.Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 8.07 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, Гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каши гречневые мал	200гр		6,60	8,40	24,20	195,20
Чай	200гр		0,22	3,06	13,00	49,28
Хлеб пшени	200гр		2,28	0,24	14,58	66,40
ОБЕД						
Суп вермишелевый	250гр		4,73	2,5	19,38	149,65
Тун. р.паш с горохом	200гр		18,44	0,86	12,2	218,3
мол. Порей	200гр		0,94	0	24,26	90,7
Колбаса с супом	200гр		3,1	0,3	19,9	90,7
Хлеб пшени	250гр					
ПОЛДНИК						
Овощи	200гр		15,97	6,28	7,25	99,94
Кефир или с.мол	200гр		4,58	3,04	2,5	145,34
ИТОГО за день		142,08	56,86	32,68	150,27	1402,52

Диет.сестра

Афанасьева С.М.

Афанасьева С.М.