

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н. Измайлова

МЕНЮ на 9.07 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каши гречневые с маслом	200г		6,63	11,00	24,60	216,44
Чай	200г		0,22	3,06	13,00	49,28
Хлеб пшени	20г		2,18	0,24	14,58	66,40
ОБЕД						
Рисовый суп	250г		4,23	2,38	15,3	118,42
Овощи с мясом	200г		14,2	1	36,6	214,6
Хлеб пшени	85г		3,1	0,3	19,9	90,2
Компот из сухофруктов	200г		0,94	0	24,26	96,7
ПОЛДНИК						
Вареники	30г		10,34	2,68	12,4	230
Компот из сухофруктов	200г		4,58	3,04	21,5	145,34
Блишечки	80г		0,87	0,26	18,24	71,20
ИТОГО за день		143,04	47,61	25,96	138,44	11970,22

Диет.сестра

Афанасьева

Афанасьева С.М.