

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 10.04. 2025г.

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, Гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша ячменная	100г		6,60	8,40	24,20	195,20
Чай	100г		0,22	3,06	13,00	49,28
Хлеб пшени	20г		4,28	0,24	14,58	66,40
Сок	100г		0,7	0,14	14,14	64,4
ОБЕД						
Пюре из св	100г		3,8	2,9	16	57,7
Картофельное пюре	100г		9,56	9,77	17,46	219,37
Компот из фруктов	100г		0,94	0	24,26	96,7
Хлеб пшени	35г		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Овощной суп	100г		4,31	9,54	30	295,86
Печенье	100г		4,65	5,31	12,6	120,35
ИТОГО за день						
		140,70	33-16	39-66	191-74	1255-96.

Диет.сестра

Афанасьева Афанасьева С.М.