

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 14.04 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, Гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша овсяная с маслом	200гр		6,20	8,60	32,40	232,00
Чай	200гр		0,22	3,00	13,00	79,28
Хлеб пшеничный	20гр		2,28	0,24	14,58	66,40
Сок	200гр		0,7	0,14	14,14	64,40
ОБЕД						
Суп гороховый	250		8,75	1,5	17,75	116,5
Картофель с маслом	200гр		25-45	20-35	32-76	145-75
Кисель	200гр		0	0	27,58	111,70
Хлеб пшеничный	35гр		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Пудинг творожный с сахаром	200гр		14,3	8,97	12,28	192,8
Чай с сахаром	200гр		4,58	5,04	24,5	145,34
ИТОГО за день						
		138,75	65,58	48,20	205,29	1484,27

Диет.сестра

Афанасьева

Афанасьева С.М.