

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»
Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка
Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 15.07 2025г
на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша манная на молоке	200г		6,65	11,00	22,40	216,44
Чай	200г		0,22	3,06	13,00	49,28
Хлеб белый	20г		2,28	0,24	12,58	66,40
Сок	200г		0,7	0,14	14,14	64,4
ОБЕД						
Пюре картофельное	230г		4,23	2,38	15,3	118,42
Пюре капуста	200г		1,2	1	36,6	217,6
Компот из фруктов	200г		0,94	0	24,26	96,7
Хлеб белый	33г		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Пюре	30г		1,54	2,68	12,4	230
Пюре манная каша	200г		4,58	5,04	21,5	145,34
Банан	20г		0,87	0,26	18,27	71,20
ИТОГО за день		158,70	48,31	26,40	212,53	1368,48

Диет.сестра

Афанасьева С.М.