

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 16.07 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, Гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Сыр верный	100г		6,65	11,00	22,60	216,44
Чай	100г		0,22	3,06	13,00	49,28
Хлеб пшени	100г		2,28	0,24	15,58	68,70
ОБЕД						
Мясо св. вареное	100г		4,72	2,5	19,4	140,65
Пюре из картофеля	100г		23,45	20,35	38,76	415,25
Каша гречневая	100г		9,94	0	24,28	98,7
Хлеб пшени	35г		3,1	0,3	1,99	9,97
ПОЛДНИК						
Яблоко	80г		4,62	0,9	9,42	94,5
Каша пшеничная	100г		4,58	5,04	24,5	145,34
ИТОГО за день		149,60	55,36	49,39	168,42	1315,76

Диет.сестра

Афанасьева С.М.Афанасьева С.М.