

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 1704 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Суп рисовый молочный	200гр		6,65	11,00	22,60	216,44
Чай	200гр		0,22	3,06	13,00	49,28
Хлеб пшеничный	200гр		2,28	0,24	14,58	66,40
ОБЕД						
Суп картофельный молочный	250гр		4,72	2,5	19,4	148,63
Картофель тушеный с морковью	100гр		1,62	1,64	2,01	26,6
Курица отварная	100гр		0,94	0	24,36	96,7
Хлеб пшеничный	35гр		3,1	0,3	10,9	40,7
ПОЛДНИК						
Молоко отварное	60гр		4,62	0,9	0,42	94,5
Картофель запеченный	100гр		4,58	5,04	2,5	143,34
ИТОГО за день		756,00	44,73	13,68	157,67	1166,01

Диет.сестра

Афанасьева

Афанасьева С.М.