

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 18.04 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, Гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша манная мед	100гр		6,65	11,00	22,60	216,44
Мед	100гр		0,22	3,06	13,00	79,28
Хлеб пшени	100гр		2,28	0,24	14,58	66,40
Сол	100гр		0,7	0,14	14,14	64,4
ОБЕД						
Суп картофель. с морков.	100гр		15,93	0,75	11,53	137,8
Картофель с морковью	100гр		24,2	3,8	26,6	234,4
Каша греч. с сир.с	100гр		0,94	0	24,26	96,7
Хлеб пшени.	35гр		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Варени	30гр		10,54	2,68	12,4	230
Каша овсяная	100гр		4,58	3,04	21,5	143,34
ИТОГО за день						
		146,27	69,14	27,01	180,51	1325,46

Диет.сестра

Афанасьева Афанасьева С.М.