

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Е.Н.Измайлова

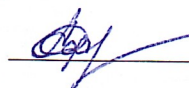


МЕНЮ на 19 06 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование. блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Капша вареная	200гр		6,65	1,20	22,60	216,42
Чай	200гр		0,22	3,06	13,00	49,18
Хлеб мясной	20гр		2,28	0,24	4,58	66,40
Сок	200гр		0,7	0,14	14,14	64,4
ОБЕД						
Пюре из картофеля	250гр		4,72	2,5	19,4	140,65
Суп с курицей	200гр		24,2	3,8	26,6	234,4
Компот из фруктов	200гр		0,94	0	24,36	96,7
Хлеб мясной	30гр		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Печенье	30гр		10,34	2,68	12,4	230
Каша из риса	200гр		4,58	5,04	21,5	143,34
ИТОГО за день						
		144,39	57,93	28,76	188,78	1334,31

Диет.сестра

 Афанасьева С.М.