



Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

И.Н.Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 20.06 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, Гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каши Геркулесовая каша	200гр		6,65	11,00	22,60	216,44.
Чай	200гр		0,22	3,06	13,00	49,28
Хлеб пшени	20гр		2,88	0,24	14,58	62,40.
Сок	200гр		0,7	0,14	14,14	64,4.
ОБЕД						
Суп гороховый с луком	250гр		8,75	1,5	17,75	116,5
Картофель по-деревенски	200гр		9,56	9,77	17,46	219,37
Компот из фруктов	200гр		0,94	0	24,26	96,7
Хлеб пшени	20гр		2,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Суп гороховый с луком						
Суп гороховый с луком	50гр		4,31	9,54	50	293,86
Хлеб пшени			4,63	5,31	12,6	120,35
ИТОГО за день						
		134,67	47,96	40,86	206,29	7376

Диет.сестра

Афанасьева С.М.

Афанасьева С.М.