



Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н. Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 21.08 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша гречневая с маслом	100гр		6,65	11,20	22,60	216,44
Чай	100гр		0,22	3,06	13,00	49,28
Хлеб пшени.	20гр		2,28	2,24	14,58	66,40
ОБЕД						
Суп картофельный	100гр		8,75	1,5	17,75	116,5
Мясное по-домашнему	100гр		9,56	9,77	17,46	219,37
Каша гречневая с маслом	100гр		0,94	0	24,46	96,7
Хлеб пшени.	35гр		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Салат овощной	100гр		17,17	13,46	13,06	249,91
Квас с мясом	200гр		4,58	3,04	24,5	143,34
ИТОГО за день		168,44	53-25	44-37	164-11	1250-64

Диет.сестра

Афанасьева С.М.

Афанасьева С.М.