

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 22.07 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды,гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Сыр чеддер м.м.	200г		6,60	8,40	24,20	195,20
Масло	100г		0,22	3,06	13,20	49,88
Хлеб пшени	20г		2,18	0,24	14,58	66,40
Сол	100г		0,7	0,14	14,14	64,4
ОБЕД						
Суп вермишевый	250г		4,73	2,5	19,38	140,65
Пюре картофеля с морковью	90г					
Мясо, порей	100г		11,44	6,86	12,2	218,3
Компот из фруктов	200г		0,94	0	24,26	96,7
Хлеб пшени	35г		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Овощи			15,97	6,28	7,25	99,94
Компот из фруктов			4,58	5,04	24,5	145,34
ИТОГО за день						
		149,63	57,56	31,82	140,41	166,98

Диет.сестра

Афанасьева С.М.