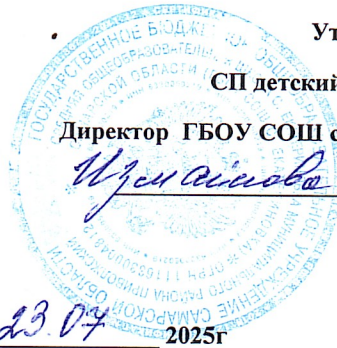




Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

И.Н.Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 23.07 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, Гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша манная мед	200г		6,65	11,00	22,00	216,44
Чай	200г		0,22	3,00	13,00	49,28
Кисель	35г		2,28	0,24	14,58	66,40
ОБЕД						
Рисовый суп	250г		4,23	2,38	15,3	108,42
Мясной салат	200г		14,2	1	38,6	217,6
Салат из свеклы	80г		1,80	2,40	10,50	69,50
Компот из сухоф.	200г		0,94	0	24,26	96,7
Кисель	350г		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Вареники	30г		10,34	2,68	12,4	230
Кефир с сахаром	200г		4,58	5,04	22,5	145,34
ИТОГО за день						
		152,40	48,54	28,10	190,64	1300-38

Диет.сестра

А.А.Афанасьева

Афанасьева С.М.