

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 24.07 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды,гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каши гречневая	200гр		6,60	2,40	24,20	135,20
Чай	200гр		0,22	3,06	13,00	19,28
Хлеб пшени	20гр		2,28	0,24	14,58	66,40
ОБЕД						
Борщ на суп	250гр		3,8	2,9	1,6	57,7
Пюре картошечное	200гр		9,56	9,77	17,46	119,57
Компот из фруктов	200гр		0,94	0	24,26	96,7
Хлеб пшени	35гр		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Пюре картошечное	60гр		4,31	9,54	50	235,86
Лесной	200гр		4,63	5,31	12,6	120,35
ИТОГО за день		154,40	35-46	39-52	177,60	1191-56

Диет.сестра

Афанасьева Афанасьева С.М.