

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Е.Н.Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 26.06. 2025г

на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каши овсяные молочные	200гр		6,60	8,40	24,20	195,20
Чай	200гр		0,22	3,06	13,00	49,28
Хлеб пшеничный	200гр		2,28	0,24	14,58	66,40
Сок	100гр		0,7	0,14	14,14	64,4
ОБЕД						
Пюре картофельное	200гр		3,8	2,9	1,6	57,7
Пюре картофельное с маслом	200гр		9,56	9,77	17,46	219,37
Компот из фруктов	200гр		0,94	0	24,26	96,7
Хлеб пшеничный	35гр		3,1	0,3	19,9	90,7
ПОЛДНИК						
Сырники творожные	100гр		17,17	13,46	13,06	249,91
Компот из фруктов	200гр		4,58	5,04	20,5	145,34
ИТОГО за день						
		173,06	48,95	42,31	163,7	1235

Диет.сестра

Афанасьева С.М.

Афанасьева С.М.