

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Е.Н.Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 30.06. 2025г.
на питание детей 5 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды, Гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Капша, вареная	100гр		6,20	8,00	30,40	222,00
Чай	100гр		0,02	3,06	13,00	49,28
Хлеб пшени	100гр		2,88	0,24	14,38	66,40
Сок	100гр					
ОБЕД						
Суп гороховый	150гр		8,75	1,5	18,75	116,5
Гречка с мясом	100гр		23,45	20,35	22,76	415,75
Компот из фруктов	100гр					
Хлеб пшени	30гр					
ПОЛДНИК						
Чай с сахаром	100гр		1,43	8,97	12,28	134,8
Какао на воде	100гр		4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день						
		152,74	61,78	47,76	144,27	1218,07

Диет.сестра

Афанасьева С.М.

Афанасьева С.М.