

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 1 апреля 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры, гр	Углеводы, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша ман.	180	17-32	5,99	9,9	20,38	194,8
персиковые						
Чай	180	1-34	0,2	2,75	11,7	44,35
Хлеб пшени.	30	1-74	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
Суп крем. на м.л.	200	13-47	2,42	1,62	13,2	92,08
Котлеты рыбные	70/150	24-88	18,44	6,86	13,2	218,3
гор. пюре, морковь		7				
Каша греч. на м.л.	180	2-50	9-56	9,77	17,46	219,37
Хлеб пшени.	30	1-88	2,28	0,24	14,58	66,4
Хлеб ржаной	60	3-50	3,96	0,72	25,76	118,8
ПОЛДНИК						
Пюре картош. с морков.	90/20	11-99	4,31	9,54	50	295,86
кар. мор. с м.л.	180	9-70	4,12	4,54	19,35	130,81
ИТОГО за день						
		88-32	53,72	46,98	199,27	1447,17

Диет.сестра

Андр.

Андреюшкина О.А.