

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 4 апреля 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды,гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша манн. манная	180	20-60	5,99	9,9	20,38	194,8
Чай	180	1-34	0,2	2,75	11,7	44,35
Хлеб	30	1-74	2,28	0,24	14,58	66,4
Сол						
ОБЕД						
Суп гороховый на м.с.	200	12-99	6,9	3,24	23,1	148,4
Картоф. запекан.	180	26-80	19	16,4	32	350
Каша манн. с мясом	180	2-50	9-56	9,77	17,46	219,37
Хлеб манн.	30	1-88	2,28	0,24	14,58	66,4
Хлеб ржан.	60	3-63	3,96	0,72	25,76	118,8
ПОЛДНИК						
Телемье	30	4-65	2,48	3,89	24,72	55,44
Кор. манн. с маком	180	9-70	4,12	4,54	19,35	130,81
ИТОГО за день						
		90-58	56,77	51,69	203,63	1394,74

Диет.сестра

Андрюшкина

Андрюшкина О.А.