

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

*Измайлова* Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 5 апреля 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры, гр	Углеводы, гр	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
<i>Сыр мал. зерновой</i>	<i>180</i>	<i>18-64</i>	<i>6,28</i>	<i>9,38</i>	<i>22,5</i>	<i>200,14</i>
<i>Чай</i>	<i>180</i>	<i>1-35</i>	<i>0,2</i>	<i>2,75</i>	<i>11,7</i>	<i>44,35</i>
<i>Хлеб</i>	<i>30</i>	<i>1-74</i>	<i>2,28</i>	<i>0,24</i>	<i>14,58</i>	<i>66,4</i>
<b>ОБЕД</b>						
<i>Сыр на м.б.</i>	<i>200</i>	<i>18-68</i>	<i>4,75</i>	<i>6</i>	<i>8,25</i>	<i>83,25</i>
<i>Голов мекон</i>	<i>180</i>	<i>21-12</i>	<i>22,9</i>	<i>18,31</i>	<i>29,49</i>	<i>374,17</i>
<i>Фасоль ч сыр</i>	<i>180</i>	<i>2-57</i>	<i>9-56</i>	<i>9,77</i>	<i>17,46</i>	<i>219,37</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>60</i>	<i>3-63</i>	<i>3,96</i>	<i>0,72</i>	<i>25,76</i>	<i>118,8</i>
<b>ПОЛДНИК</b>						
<i>Творог тв.ср. мекон</i>	<i>100</i>	<i>23-79</i>	<i>14,3</i>	<i>8,97</i>	<i>12,28</i>	<i>192,8</i>
<i>Кокос не сахар</i>	<i>180</i>	<i>10-73</i>	<i>5,58</i>	<i>5,76</i>	<i>20,12</i>	<i>152,84</i>
<i>Хлеб</i>		<i>1-89</i>	<i>2,28</i>	<i>0,24</i>	<i>14,58</i>	<i>66,4</i>
<b>ИТОГО за день</b>		<i>104-08</i>	<i>72,09</i>	<i>62,14</i>	<i>176,72</i>	<i>1518,52</i>

Диет.сестра

*Андр*

Андреюшкина О.А.