

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.ИзмайловаМЕНЮ на 6 апреля 2022гна питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды,гр	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет натур.	80	14-48	6,28	7,25	2,57	99,94
Кедр. кашитом на масле	200	13-00	4,12	4,57	19,35	130,81
Хлеб мякиш	30	1-74	2,28	0,24	14,58	66,4
Сок	110	4-75	0,55	0,11	11,11	50,6
<b>ОБЕД</b>						
Суп горох. все- тараскиной с чиркочем	200	6-91	5,72	0,78	16,12	101,82
Котлеты мясн.	70		10,3	4,14	3,81	87,54
Картофель тушеный	180	44-58	3,82	8,06	8,37	143,64
Каша гр. из ур.	200	2-50	9,56	9,77	17,46	219,37
Хлеб ржаной	60	3-62	3,96	0,72	25,76	118,8
<b>ПОЛДНИК</b>						
Рыба тушеная в том. соусе с овощами	140	24-89	0,7	6,3	6,02	84
Отвар импович	180	1-10	0,49	0,2	14,15	68,18
Хлеб мякиш	30	1-88	2,28	0,24	14,58	66,4
<b>ИТОГО за день</b>		<b>119,45</b>	<b>54,06</b>	<b>48,25</b>	<b>153,88</b>	<b>1937,56</b>

Диет.сестра

Андреюшкина

Андреюшкина О.А.