

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 8 апреля 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры, гр	Углеводы, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша ман. молочная	200	17-23	6,65	11	24,6	216,44
Чай	100	1-34	0,22	3,06	13	49,28
Хлеб пшенич.	30	1-74	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
Запеканка мясн. с б.	200	13-61	3,38	1,9	12,24	94,74
Картофельное пюре с мясом	200	14-68	9,56	9,77	17,46	219,37
Каша ман. молочная	200	2-50	0,94	0	24,26	96,7
Хлеб пшенич.	30	1-88	2,43	0,26	15,55	70,82
Хлеб ржан.	62	3-62	4,09	0,74	24,55	122,76
ПОЛДНИК						
Салат с овощами	90/10	11-05	8,03	7,92	56,65	344,3
Кар. печенье с маком	200	9-70	4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день		87,35	42,16	39,93	222,39	1426,15

Диет.сестра

Андрюшкина Андрюшкина О.А.