

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка



Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 01 марта 2022г

на питание детей 9 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды,гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молоч.ячневая	200	16,79	6,65	11	22,6	216,44
2.Чай	200	0,87	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб с сыром	30/12	7,54	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Суп вермиш. на м.б.	250	10,86	4,73	2,5	19,38	140,65
2. Жаркое по домашнему	200	21,39	9,56	9,77	17,46	219,37
3.Компот из сухофруктов	200	2,01	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	55	3,11	3,63	0,66	21,78	108,9
ПОЛДНИК						
1.Омлет	80	14,23	6,28	7,25	2,57	99,94
2.Коф.напиток с молоком	200	10,54	4,58	5,04	21,5	145,34
3.Хлеб пшеничный	25	1,43	1,9	0,2	12,15	55,33
ИТОГО за день	1452	88,77	40,77	39,72	169,28	1198,35

Диет.сестра

Андреюшкина О.А.

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

 Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 02 марта 2022г

на питание детей 9 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры, гр	Углеводы, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молоч. пшеничная	200	16,79	6,65	11	22,6	216,44
2. Чай	200	0,87	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб с сыром	30/12	7,54	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Рассольник на м.б.	250	11,79	4,23	2,38	15,3	118,42
2.Рисовая запеканка с мясом	200	16,73	20,6	18,64	26,09	346
3.Компот из сухофруктов	200	2,01	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	55	3,11	3,63	0,66	21,78	108,9
ПОЛДНИК						
1.Пудинг творожный	100	19,98	14,3	8,97	12,28	192,8
2.Коф.напиток с молоком	200	10,54	4,58	5,04	21,5	145,34
3.Хлеб пшеничный	25	1,43	1,9	0,2	12,15	55,33
ИТОГО за день	1472	90,79	59,33	50,19	183,54	1395,61

Диет.сестра



Андреюшкина О.А.

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка



Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 03 марта 2022г

на питание детей 9 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры, гр	Углеводы, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1. Суп молоч. вермишель.	200	18,56	6,65	11	22,6	216,44
2. Чай	200	0,87	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб с сыром	30/12	7,54	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1. Щи на м.б.	250	15,30	4,75	6	8,25	83,25
2. Котлета рыб. с горох. пюре с подливом	70/150	20,01	18,44	6,86	12,20	218,3
3. Компот из сухофруктов	200	2,01	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	55	3,11	3,63	0,66	21,78	108,9
5. Хлеб пшеничный	25	1,43	1,9	0,2	12,15	55,33
ПОЛДНИК						
1. Пряник	55	10,84	3,08	2,75	41,96	199,1
2. Коф.напиток с молоком	200	8,35	4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день	1447	88,02	46,47	35,81	192,28	1239,04

Диет.сестра

Андрюш

Андреюшкина О.А.

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка



Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 04 марта 2022г

на питание детей 9 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молоч. Геркулес	200	18,52	6,65	11	22,64	216,4
2.Чай	200	0,88	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1. Суп «Крестьянский» на м.б.	250	12,20	4,72	2,5	19,4	140,65
2.Гречка с мясом	200	19,02	25,45	20,35	32,76	415,75
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	55	3,11	3,63	0,66	21,78	108,9
5. Хлеб пшеничный	25	1,43	1,9	0,2	12,15	55,33
ПОЛДНИК						
1.Печенье	33	4,67	2,48	3,89	24,72	55,44
2.Йогурт	166	10,83	4,65	5,31	12,60	120,35
3.Банан	80	10,42	0,87	0,26	18,27	71,2
ИТОГО за день	1439	84,82	53,79	47,47	216,16	1396,4

Диет.сестра

Андреюшкина О.А.

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

 Е.Н.Измайлова




МЕНЮ на 05 марта 2022г

на питание детей 9 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молоч. манная	200	17,05	6,65	11	22,64	216,44
2.Чай	200	0,88	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1. Суп картофельный рыбный	250	17,16	15,93	0,75	11,53	131,8
2.Гуляш с перловкой	200	16,34	24,2	3,8	26,6	234,4
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	55	3,11	3,63	0,66	21,78	108,9
5. Хлеб пшеничный	25	1,43	1,9	0,2	12,15	55,33
6.Огурец свежий	55	10,00	0,36	0,06	2	8,25
ПОЛДНИК						
1.Плюшка	90	8,71	4,31	9,54	50	295,86
2.Кофейный напиток с молоком	200	10,54	4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день						
	1505	88,96	65	34,35	220,04	1408,7

Диет.сестра

 Андрюшкина О.А.

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка



Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 09 марта 2022г

на питание детей 9 человек

Наименование блюда	Выхо д, гр.	Стоимо сть	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1. Суп молоч. вермишелевый	200	17,09	6,65	11	22,6	216,44
2. Чай	200	0,88	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1. Суп гороховый на м.б.	250	11,66	8,75	1,5	17,75	116,5
2. Плов мясной	200	17,89	25,45	20,35	32,76	415,75
3. Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	55	3,11	3,63	0,66	21,78	108,9
5. Хлеб пшеничный	25	1,43	1,9	0,2	12,15	55,33
6. Помидор свежий	55	11,11	0,33	0,11	2,31	10,94
ПОЛДНИК						
1. Пряник	55	10,83	3,08	2,75	41,96	199,1
2. Кофейный напиток с молоком	200	9,81	4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день	1470	87,55	57,81	44,91	224,65	1480,68

Диет.сестра

Андреюшкина О.А.

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

 Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 10 марта 2022г

на питание детей 9 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молоч. пшениная	200	18,46	6,65	11	22,6	216,44
2.Чай	200	0,88	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1. Рассольник на м.б.	250	13,77	4,23	2,38	15,3	118,42
2.Гуляш с макаронами	200	17,18	14,2	1	36,6	217,6
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	55	3,11	3,63	0,66	21,78	108,9
5. Хлеб пшеничный	25	1,43	1,9	0,2	12,15	55,33
ПОЛДНИК						
1.Печенье	33	4,67	2,48	3,89	24,72	55,44
2.Кофейный напиток с молоком	200	12,01	4,58	5,04	21,5	145,34
3.Банан	80	10,42	0,87	0,26	18,27	71,2
ИТОГО за день	1473	85,67	41,98	27,73	224,76	1201,05

Диет.сестра



Андреюшкина О.А.

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка



Е.Н.Измайлова
Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 11 марта 2022г

на питание детей 9 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Суп молоч. гречневый	200	19,86	6,6	8,4	24,2	195,2
2.Чай	200	0,88	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1. Суп вермишелевый на м.б.	250	11,15	4,73	2,5	19,38	140,65
2.Котлета рыбная с горох. пюре, подлив	70/150	23,40	18,44	6,86	12,20	218,3
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	55	3,11	3,63	0,66	21,78	108,9
5. Хлеб пшеничный	25	1,43	1,9	0,2	12,15	55,33
ПОЛДНИК						
1.Сырники творожные	100	17,01	17,17	13,46	13,06	249,91
2.Кофейный напиток с молоком	200	12,01	4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день	1480	92,59	60,49	40,42	176,11	1326,01

Диет.сестра

А.А.Андреюшкина

Андреюшкина О.А.

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка



Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 14 марта 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молоч. ячневая	200	16,79	6,65	11	22,6	216,44
2.Чай	200	0,90	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1. Щи на м.б.	250	16,05	4,75	6	8,25	83,25
2.Жаркое по домашнему	200	22,39	9,56	9,77	17,46	219,37
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	62	3,50	4,09	0,74	24,55	122,76
5. Хлеб пшеничный	32	1,82	2,43	0,26	15,55	70,82
ПОЛДНИК						
1.Булочка	90	9,07	4,31	9,54	50	295,86
2.Кофейный напиток с молоком	200	13,38	4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день						
	1464	87,64	39,81	45,65	211,75	1366,22

Диет.сестра

Андреюшкина О.А.

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

 Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 15 марта 2022г

на питание детей **8 человек**

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молоч. пшеничная	200	18,43	6,65	11	22,6	216,44
2.Чай	200	0,90	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб пшеничный с сыром	30/14	8,51	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Суп «Крестьянский» на м.б.	250	11,68	4,72	2,5	19,4	140,65
2.Гречка с мясом	200	19,20	25,45	20,35	32,76	415,75
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	62	3,50	4,09	0,74	24,55	122,76
ПОЛДНИК						
1.Омлет	80	14,01	6,28	7,25	2,57	99,94
2.Кофейный напиток с молоком	200	7,61	4,58	5,04	21,5	145,34
3.Хлеб пшеничный	32	1,82	2,43	0,26	15,55	70,82
ИТОГО за день	1468	87,72	57,64	50,44	190,77	1424,08

Диет.сестра



Андреюшкина О.А.

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»



Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Е.Н.Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 16 марта 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молоч. «Дружба»	200	17,24	6,2	8,6	32,4	232
2.Чай	200	0,90	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб пшеничный с сыром	30/14	8,51	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Суп гороховый на м.б.	250	11,43	8,75	1,5	17,75	116,5
2.Макаронны с мясом	200	16,73	14,2	1	36,6	217,6
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	62	3,50	4,09	0,74	24,55	122,76
ПОЛДНИК						
1.Пудинг творожно -манный	100	22,53	14,3	8,97	12,28	192,8
2.Кофейный напиток с молоком	200	9,26	4,58	5,04	21,5	145,34
3.Хлеб пшеничный	32	1,82	2,43	0,26	15,55	70,82
ИТОГО за день	1488	93,98	57,99	29,41	212,47	1310,2

Диет.сестра

А.А.Андреюшкина

Андреюшкина О.А.

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Е.Н.Измайлова Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 17 марта 2022г

на питание детей **8 человек**

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молоч. манная	200	17,05	6,65	11	22,64	216,44
2.Чай	200	0,90	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб пшеничный с сыром	30/14	8,63	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Рассольник на м.б.	250	12,26	4,23	2,38	15,3	118,42
2.Плов мясной	200	17,66	25,45	20,35	32,76	415,75
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	62	3,50	4,09	0,74	24,55	122,76
ПОЛДНИК						
1.Гренки	80	13,58	6,96	6,56	22,08	174
2.Кофейный напиток с молоком	200	9,26	4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день	1436	84,90	55,4	49,37	190,67	1405,09

Диет.сестра

А.А.

Андреюшкина О.А.

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка



Е.Н.Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 18 марта 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молоч. «Геркулес»	200	20,35	6,65	11	22,64	216,4
2.Чай	200	0,90	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Щи на м.б.	250	16,34	4,75	6	8,25	83,25
2.Гуляш с макаронами	200	17,14	14,2	1	36,6	217,6
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	62	3,50	4,09	0,74	24,55	122,76
5.Хлеб пшеничный	32	1,82	2,43	0,26	15,55	70,82
ПОЛДНИК						
1.Печенье	50	7,00	2,48	3,89	24,72	55,44
2.Ряженка	187	12,19	4,65	5,31	12,60	120,35
3.Яблоко	93	7,50	0,37	0,37	9,11	43,71
ИТОГО за день	1504	90,48	43,06	31,87	205,86	1142,71

Диет.сестра

А.А. Андрюшкина

Андреюшкина О.А.

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

 Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 21 марта 2022г

на питание детей **8 человек**

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молоч. ячневая	200	16,78	6,65	11	22,6	216,44
2.Чай	200	0,90	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Суп вермишелевый на м.б.	250	10,93	4,73	2,5	19,38	140,65
2.Гуляш с перловкой	200	16,46	24,2	3,8	26,6	234,4
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	62	3,50	4,09	0,74	24,55	122,76
5.Хлеб пшеничный	32	1,82	2,43	0,26	15,55	70,82
6.Помидор свежий	62	12,50	0,33	0,11	2,31	10,94
ПОЛДНИК						
1.Плюшка	90	9,08	4,31	9,54	50	295,86
2.Кофейный напиток с молоком	200	9,26	4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день	1526	84,97	54,76	36,29	234,33	1449,59

Диет.сестра



Андреюшкина О.А.

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

 Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 22 марта 2022г

на питание детей 7 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Суп молоч. вермишелевый	200	18,03	6,65	11	22,6	216,44
2.Чай	200	0,87	0,22	3,06	13	49,28
3. Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Суп гороховый на м.б.	250	10,49	8,75	1,5	17,75	116,5
2.Жаркое по домашнему	200	22,43	9,56	9,77	17,46	219,37
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	71	4,00	4,68	0,85	28,11	140,58
5.Хлеб пшеничный	41	2,32	3,11	0,33	19,92	90,74
ПОЛДНИК						
1.Пшеник	90	21,18	2,99	4,95	10,17	97,40
2.Кисель	200	3,27	0	0	27,58	111,10
ИТОГО за день	1482	86,33	39,18	31,7	195,43	1204,51

Диет.сестра



Андреюшкина О.А.

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

 Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 23 марта 2022г

на питание детей 7 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы, гр.	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Вареники ленивые из творога	150	23,17	15,15	5,1	20,55	187,5
2.Кофейный напиток с молоком	200	15,15	4,58	5,04	21,5	145,34
ОБЕД						
1.Суп «Крестьянский» на м.б.	250	10,99	4,72	2,5	19,4	140,65
2.Гречка с мясом	200	19,13	25,45	20,35	32,76	415,75
3.Компот из сухофруктов	200	2,07	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	71	4,00	4,68	0,85	28,11	140,58
5.Хлеб пшеничный	41	2,32	3,11	0,33	19,92	90,74
ПОЛДНИК						
1.Суп молочный перловый	200	16,77	6,65	11	22,6	216,44
2.Чай	200	0,88	0,22	3,06	13	49,28
3.Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ИТОГО за день	1542	96,16	67,78	48,47	216,68	1549,38

Диет.сестра



Андреюшкина О.А.

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

 Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 24 марта 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молочная манная	200	21,17	6,65	11	22,64	216,44
2.Чай	200	0,90	0,22	3,06	13	49,28
3.Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Рассольник на м.б.	250	12,41	4,23	2,38	15,3	118,42
2.Капуста тушенная с мясом	200	28,91	14,62	14,64	22,01	266,42
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	62	3,50	4,09	0,74	24,55	122,76
5.Хлеб пшеничный	32	1,82	2,43	0,26	15,55	70,82
ПОЛДНИК						
1.Булочка с повидлом	90/20	11,58	8,03	7,92	56,65	344,3
2.Кисель	200	3,26	0	0	27,58	111,10
ИТОГО за день	1484	87,29	43,49	40,24	236,12	1462,64

Диет.сестра



Андреюшкина О.А.

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка



Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 25 марта 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы, гр.	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молочная пшеничная	200	16,99	6,65	11	22,6	216,44
2.Чай	200	0,90	0,22	3,06	13	49,28
3.Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Щи на м.б.	250	17,15	4,75	6	8,25	83,25
2.Плов мясной	200	17,66	25,45	20,35	32,76	415,75
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	62	3,50	4,09	0,74	24,55	122,76
ПОЛДНИК						
1.Гренки	80	13,57	6,96	6,56	22,08	174
2.Варенец	187	12,19	4,65	5,31	12,60	120,35
ИТОГО за день	1409	85,70	55,99	53,26	174,68	1344,93

Диет.сестра

Андреюшкина О.А.

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка



Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 28 марта 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молочная Геркулес	200	17,05	6,65	11	22,64	216,4
2.Чай	200	0,91	0,22	3,06	13	49,28
3.Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Суп гороховый на м.б.	250	10,51	8,75	1,5	17,75	116,5
2.Жаркое по домашнему	200	22,82	9,56	9,77	17,46	219,37
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	62	3,50	4,09	0,74	24,55	122,76
5.Хлеб пшеничный	32	1,82	2,43	0,26	15,55	70,82
ПОЛДНИК						
1.Сырники творожные	100	18,24	17,17	13,46	13,06	249,91
2.Кофейный напиток с молоком	200	8,44	4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день	1474	87,03	56,678	45,07	184,35	1353,48

Диет.сестра

Андреюшкина О.А.

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

 Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 29 марта 2022г

на питание детей 9 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молочная пшеничная	200	16,78	6,65	11	22,6	216,44
2.Чай	200	0,88	0,22	3,06	13	49,28
3.Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Суп вермишелевый на м.б.	250	9,40	4,73	2,5	19,38	140,65
2.Гуляш с перловкой	200	15,29	24,2	3,8	26,6	234,4
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	55	3,11	3,63	0,66	21,78	108,9
5.Хлеб пшеничный	25	1,43	1,9	0,2	12,15	55,33
6.Огурец свежий	55	10,00	0,36	0,06	2	8,25
ПОЛДНИК						
1.Плюшка с повидлом	90/20	9,86	8,03	7,92	56,65	344,3
2.Кисель	200	3,26	0	0	27,58	111,10
3.Яблоко	80	6,67	0,37	0,37	9,11	43,71
ИТОГО за день	1605	80,42	53,31	29,81	249,69	1475,46

Диет.сестра



Андреюшкина О.А.

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

 Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 30 марта 2022г

на питание детей 9 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молочная манная	200	18,52	6,65	11	22,64	216,44
2.Чай	200	0,88	0,22	3,06	13	49,28
3.Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Суп «Крестьянский» на м.б.	250	12,70	4,72	2,5	19,4	140,65
2.Гуляш с макаронами	200	17,03	14,2	1	36,6	217,6
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	55	3,11	3,63	0,66	21,78	108,9
ПОЛДНИК						
1.Омлет	80	15,97	6,28	7,25	2,57	99,94
2.Кофейный напиток	200	1,01	12	9,6	142,4	674
3.Хлеб пшеничный	25	1,43	1,9	0,2	12,15	55,33
ИТОГО за день	1440	74,39	52,82	35,51	309,38	1725,24

Диет.сестра



Андреюшкина О.А.

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

 Е.Н.Измайлова



МЕНЮ на 31 марта 2022г

на питание детей 9 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры гр	Углев оды, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
1.Каша молочная «Дружба»	200	17,24	6,2	8,6	32,4	232
2. Чай	200	0,88	0,22	3,06	13	49,28
3.Хлеб пшеничный	30	1,68	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
1.Ши на м.б.	250	16,29	4,75	6	8,25	83,25
2.Гречка с мясом	200	19,29	25,45	20,35	32,76	415,75
3.Компот из сухофруктов	200	2,06	0,94	0	24,26	96,7
4. Хлеб ржаной	55	3,11	3,63	0,66	21,78	108,9
5.Хлеб пшеничный	25	1,43	1,9	0,2	12,15	55,33
ПОЛДНИК						
1.Печенье	33	5,17	1,64	2,57	16,31	36,59
2.Кофейный напиток с молоком	200	6,14	4,58	5,04	21,5	145,34
ИТОГО за день	1393	73,29	51,59	46,72	196,99	1289,54

Диет.сестра



Андреюшкина О.А.

