

Учреждение

СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 11 апреля 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры, гр	Углеводы, Гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша манн.	200	17,18	6,65	11	22,64	216,44
Масло						
Чай	200	1,34	0,22	3,06	13	49,28
Мед лимон.	30	1,74	2,18	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
Ухи на м.б.	200	18,32	4,75	6	8,25	83,25
Котлета руб.	70					
Горох. пюре	180	24,87	18,44	6,86	12,20	218,3
Каша гр. ух.	200	2,50	0,94	0	24,26	96,7
Мед фруктовой	62	3,62	4,09	0,74	24,55	122,76
ПОЛДНИК						
Трехки	80	14,06	6,96	6,56	22,08	174
Вар. напиток с молок.	200	9,70	4,58	5,04	27,5	145,34
ИТОГО за день						
		93,43	48,91	39,5	163,06	1172,47

Диет.сестра

Андрюшкина

Андрюшкина О.А.