

Учреждение
СП детский сад «Ручеек»

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 13 апреля 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды,гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша ман.	100	18-22	9,6	10,0	31,37	271,4
рисовая						
Чай	200	1-34	0,22	3,05	13	49,28
Хлеб пшеч.	30	1-74	2,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
Суп из овощей на м.б.	200	17-27	9,76	3,83	18,13	149,6
Гречка с мясом	180	19-64	14,2	1	36,6	217,6
Желе из св.	200	2-50	1,04	0	26,95	107,44
Хлеб ржаной	62	3-63	4,09	0,74	24,55	122,76
ПОЛДНИК						
Овощи	80	14-59	6,28	7,25	2,57	99,94
Карп зап. с май	100	5-05	4,12	4,54	19,35	130,81
Хлеб пшеч.		1-68	2,43	0,26	15,55	70,82
ИТОГО за день						
		88-86	54,02	30,91	202,65	1286,05

Диет.сестра

Андрюшкина

Андрюшкина О.А.