

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 14 апреля 2022г

на питание детей _____ человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимос ть	Белки гр.	Жиры, гр	Углево ды,гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
<i>Сырост. Творог</i>	<i>100</i>	<i>23-55</i>	<i>10,6</i>	<i>16,16</i>	<i>15,67</i>	<i>299,89</i>
<i>Майонез</i>	<i>200</i>	<i>1-34</i>	<i>0,22</i>	<i>3,05</i>	<i>13</i>	<i>49,28</i>
<i>Хлеб пшени.</i>	<i>30</i>	<i>1-74</i>	<i>2,28</i>	<i>0,24</i>	<i>14,58</i>	<i>66,4</i>
ОБЕД						
<i>Суп пюре на м.б.</i>	<i>200</i>	<i>12-95</i>	<i>4,72</i>	<i>2,5</i>	<i>19,4</i>	<i>140,65</i>
<i>Картофельное пюре домашнему</i>	<i>200</i>	<i>24-81</i>	<i>9,56</i>	<i>9,77</i>	<i>17,46</i>	<i>219,37</i>
<i>Каша гречневая с сух.</i>	<i>200</i>	<i>2-50</i>	<i>1,04</i>	<i>0</i>	<i>26,95</i>	<i>107,44</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>62</i>	<i>3-63</i>	<i>4,09</i>	<i>0,74</i>	<i>24,55</i>	<i>122,76</i>
ПОЛДНИК						
<i>Каша рисовая</i>	<i>150</i>	<i>7-07</i>	<i>3,55</i>	<i>7,23</i>	<i>41,18</i>	<i>270,57</i>
<i>Молоко</i>	<i>200</i>	<i>14-30</i>	<i>8,24</i>	<i>9,08</i>	<i>38,71</i>	<i>261,62</i>
<i>Хлеб пшени.</i>	<i>32</i>	<i>1-89</i>	<i>2,43</i>	<i>0,26</i>	<i>15,55</i>	<i>79,82</i>
ИТОГО за день		<i>93-78</i>	<i>61,73</i>	<i>49,03</i>	<i>227,05</i>	<i>1608,74</i>

Диет.сестра

Андрюшкина - Андрюшкина О.А.