

Учреждение

Утверждаю:

СП детский сад «Ручеек»

Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Измайлова Е.Н.Измайлова

МЕНЮ на 15 апреля 2022г

на питание детей 8 человек

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость	Белки гр.	Жиры, гр	Углеводы, гр	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша ман. шенная	200	17,24	6,65	11	22,6	236,44
Чай	200	1,34	0,22	3,05	13	49,28
Хлеб шен.	30	1,74	4,28	0,24	14,58	66,4
ОБЕД						
Суп картош. на м. б.	200	12,78	3,78	2	15,5	112,52
Голубцы капустные с мясом	200	36,52	14,62	14,64	22,01	266,42
Каша греч. с маслом	200	2,50	0,91	0	24,26	96,7
Хлеб шен.	32	1,89	2,43	0,26	15,55	70,82
Хлеб ржан.	62	3,62	4,09	0,74	24,55	122,76
ПОЛДНИК						
Трешек	62	12,19	3,08	2,75	41,96	199,1
Трешечка	180	12,19	4,65	0,37	12,6	120,35
ИТОГО за день						
		102,01	42,74	39,99	206,61	1320,70

Диет.сестра

Андрюшкина

Андреюшкина О.А.