

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа с. Екатериновка муниципального района
Приволжский Самарской области**

РАССМОТРЕНА

Руководитель ШМО
учителей естественно-научного
цикла и гуманитарных наук
Анисимова О.Н.
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

ПРОВЕРЕНА

И.о. заместителя
директора по УВР
Васина А.Ю.
28.08. 2026 г.

УТВЕРЖДЕНА

Директор ГБОУ СОШ с.
Екатериновка
Измайлова Е.Н.
Приказ № 52 от 28.08.2026 г.



Екатериновка,
CN=Измайлова
Е.Н.,
E=ekaterin_sch_
prv@samara.edu.
ru
00c7198c8e9ba9

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности «Юнармия»

для обучающихся 5-8 классов

Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия» разработана в соответствии с:

- · Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- · ФГОС ООО, утвержденным приказом Министерства просвещения России от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (с изменениями и дополнениями);
- · ООП ООО ГБОУ СОШ с Екатериновка, утвержденной приказом № 52 от 28.08.2026 г.
- Уставом Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
- Положением о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.

Цель программы:

формирование патриотического сознания подрастающего поколения, чувства верности своей малой родине и Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Задачи программы:

- 1) развитие юнармейского движения;
- 2) обучение начальной военной подготовке;
- 3) изучение школьниками истории Отечества и своей малой родины;
- 4) воспитание уважения к ратным трудовым подвигам русского народа;
- 5) сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные УУД:

- формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- формирование быстроты реакции и логики поведения в ситуации;
- воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- воспитание желания строить отношения с людьми, непохожими на тебя, работать в команде;
- развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти, меткости;
- воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины; воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению;
- потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

Метапредметные УУД:

- формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий, чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности;
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.

Предметные УУД:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях разного характера; об оказании первой помощи пострадавшим; о здоровом образе жизни; о безопасном поведении на дороге;
- знания истории Отечества; усвоение сведений о средствах индивидуальной защиты населения; о способах использования пневматического оружия и ручных гранат; о значении дисциплины для достижения максимального результата обучения; о значении строевой подготовки и технике ее исполнения;
- приобретение навыков строевой подготовки;
- умение предвидеть возникновение опасной ситуации и применять полученные теоретические знания на практике в случае её возникновения;
- формирование установки на здоровый образ жизни и служению своему Отечеству;

- умение одевать противогаз, выбирать нужные средства и оказывать первую помощь при травмах, транспортировать пострадавшего при помощи подручных средств, выполнять простейшие строевые приёмы без оружия, вести себя на дороге в роли пешехода, пассажира транспортных средств и водителя велосипеда;
- знание ПДД для пешехода, пассажира и водителя велосипеда.

По окончании курса обучающиеся получают дополнительные (предметные) знания в области безопасности жизнедеятельности, истории Отечества, краеведения и получают представление о службе в рядах Вооруженных сил России, познакомятся с особенностями командной работы.

Содержание курса внеурочной деятельности

Содержание данной программы включает преимущественно практические занятия по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности», что позволит подготовить школьную команду к ежегодным районным соревнованиям «Школа безопасности», «Зарница».

Курс внеурочной деятельности «Юнармия» предполагает проведение комплексных занятий по темам по мере их освоения. Такой вариант позволяет удерживать внимание обучающихся, максимально оттачивать навыки, т.к. обучающийся постоянно находится в ситуации повторения ранее изученного, а стимулом является место в основном составе школьной команды, которая будет защищать честь школы на районных соревнованиях.

Раздел 1. "Никто не забыт, ничто не забыто" (4 часа)

История военно-спортивной игры «Зарница» и правила участия в ней.

Входная диагностика.

Виды вооруженных сил.

Воинская слава России.

Символы воинской чести.

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов.

Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

Практическое занятие: викторина «Государственная символика».

Полководцы и герои.

Полководцы XX века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.

Практическое занятие: познавательная игра «Защитники отечества».

Раздел 2. Строевая подготовка (4 часов)

Строй и его элементы. Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.

Элементы. Виды. Управление строем. Обязанности перед построением и в строю.

Движение походным и строевым шагом.

Команды: «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»

Повороты на месте и в движении.

Повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!». Строевой шаг. Походный шаг.

Построение в шеренгу, колонну. Перестроения. Движение в колонне в обход, по кругу.

Движение в колонну по одному, по два, по три.

Воинская честь. Строевые приемы.

Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие.

Отдание воинской чести в движении.

Порядок выполнения строевых приемов в ходе соревнований по строевой подготовке.

Отработка последовательности подаваемых команд при проведении строевого смотра на соревнованиях «Зарница»

Строевой смотр. Подготовка к зачету по строевой подготовке.

Раздел 3. Юный спасатель (4 час)

Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.

Алгоритм оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей (ссадина, ушиб, ожог). Обработка ран, наложение повязок.

Ранения и кровотечения

Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений.

Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

Практические занятия: наложение повязок на различные части тела, наложение жгута.

Травмы опорно-двигательного аппарата

Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи.

Правила наложения шин.

Практические занятия: наложение шин при различных переломах.

Способы транспортировки пострадавших.

Практические занятия: простейшие способы транспортировки пострадавших с различными травмами.

Раздел 4. Дорожная грамота (8 часа)

Правила дорожного движения для основных участников дорожного движения. Изучение правил дорожного движения, работа с тестами, разбор ситуаций на дороге

Знаки дорожного движения. Изучение знаков дорожного движения, работа с тестами, разбор ситуаций на дороге

Велосипедист на дороге. Изучение правил дорожного движения для велосипедистов, тренировка навыков безопасного поведения на дороге, фигурное вождение велосипеда.

Практическое занятие: отработка фигурного вождения на велосипеде.

Раздел 5. Виды вооружений (6 часов)

История оружия от древних времен до современности.

Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности. Оружие массового поражения.

Практические занятия: Кроссворд «Виды оружия».

Виды вооружения Российской армии.

Холодное, огнестрельное, метательное.

Практические занятия: работа по карточке «Классификация оружия Российской армии».

Поражение цели учебной гранатой.

Практические занятия: сборка и разборка автомата на время, стрельба из положения стоя и из положения лежа..

Раздел 6. Основы выживания в сложных условиях (4 часа)

Основы ориентирования на местности.

Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса.

Практическое занятие: чтение карты и определение своего местонахождения на карте. Поиск контрольных пунктов на местности.

Ориентирование на местности

Определение азимута.

Практические занятия: отработка навыков движения по азимуту.

Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий

Практические занятия: техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».

Раздел 7. Опасная зона (4 часа)

Правила надевания противогазов ГП-5, ГП-7. Преодоление зоны заражения. Устройство противогаза, правила его надевания, отработка нормативов по времени надевания, техника преодоления зон заражения.

Правила надевания ОЗК. Преодоление в нем зоны заражения. Устройство ОЗК, правила его надевания, отработка нормативов по времени надевания, техника преодоления зон заражения.

Раздел 8. Зачет личный и командный зачет по курсу (4 час). Выполнение дисциплин по программе «Зарница» с оценкой уровня индивидуальной и коллективной подготовки

Практические занятия: бег на дистанции 100 и 1500 м, отжимание от пола, подтягивание на перекладине, подъём туловища из положения «лёжа».

Спортивные игры, упражнения для развития ловкости, силы, выносливости.

Итоговое занятие. Подведение итогов года, итоговое тестирование.

Раздел 9. Подготовка к районному конкурсу « Аты – Баты»

Тематическое планирование (34 часов) 5 класс

№	Кол-во часов	Тема
1-2	2	История военно - спортивной игры «Зарница» и правила участия в ней (теоретическое занятие).
3-4	2	Виды вооруженных сил Российской Армии. Символы воинской чести. Полководцы и герои России (познавательная игра).

5-6	2	Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения (практическое занятие).
7-8	2	Выполнение воинского приветствия и песни в строю, в движении (практическое занятие).
9-10	2	Воинская честь. Строевые приемы (практическое занятие).
11-12	2	Строевая подготовка (практическое занятие).
13-14	2	Оказание первой помощи пострадавшим. Ранение и кровотечение. Травмы опорно-двигательного аппарата. Способы транспортировки пострадавшим (практическое занятие).
15-16	2	Правила ДД для основных участников дорожного движения (теоретическое занятие).
17-18	2	Знаки ДД (практическое занятие).
19-20	2	Велосипедист на дороге (практическое занятие).
21-22	2	История оружия от древних времен до современности. Виды вооружения Российской армии (теоретическое занятие).
23-24	2	Пневматическая винтовка. Стрельба из положения стоя, лежа с упором. Автомат Калашникова. Сборка – разборка автомата (практическое занятие).
25-26	2	Основы ориентирования на местности. Привалы и ночлеги (теоретическое занятие).
27-28	2	Способы переправы. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы (теоретическое занятие).
29-30	2	Правила надевания противогазов ГП-5, ГП-7. Правила надевания ОЗК. Преодоление зоны заражения (практическое занятие).
31-32	2	Зачет личный и командный зачет по курсу (практическое занятие).
33-34	2	Подготовка к районному конкурсу « Аты – Баты»

Тематическое планирование (17 часов) 8 класс

№	Кол-во часов	Тема
1	1	История военно - спортивной игры «Зарница» и правила участия в ней (теоретическое занятие).
2		Виды вооруженных сил Российской Армии. Символы воинской чести. Полководцы и герои России (познавательная игра).
3	1	Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения (практическое занятие).
4		Выполнение воинского приветствия и песни в строю, в движении (практическое занятие).
5		Воинская честь. Строевые приемы (практическое занятие).
6		Строевая подготовка (практическое занятие).

7	1	Оказание первой помощи пострадавшим. Ранение и кровотечение. Травмы опорно-двигательного аппарата. Способы транспортировки пострадавшим (практическое занятие).
8	1	Правила ДД для основных участников дорожного движения (теоретическое занятие).
9	1	Знаки ДД (практическое занятие).
10	1	Велосипедист на дороге (практическое занятие).
11	1	История оружия от древних времен до современности. Виды вооружения Российской армии (теоретическое занятие).
12	1	Пневматическая винтовка. Стрельба из положения стоя, лежа с упором. Автомат Калашникова. Сборка – разборка автомата (практическое занятие).
13	1	Основы ориентирования на местности. Привалы и ночлеги (теоретическое занятие).
14	1	Способы переправы. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы (теоретическое занятие).
15	1	Правила надевания противогазов ГП-5, ГП-7. Правила надевания ОЗК. Преодоление зоны заражения (практическое занятие).
16	1	Зачет личный и командный зачет по курсу (практическое занятие).
17	1	Подготовка к районному конкурсу « Аты – Баты»