

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области средняя общеобразовательная школа с. Екатериновка  
муниципального района Приволжский Самарской области**

**РАССМОТРЕНА**

руководитель ШМО учителей  
начальных классов

Ирина Е.П.

Протокол № 1 от 28 августа  
2023 г.

**ПРОВЕРЕНА**

заместитель директора  
по УВР

Тимина С.В.

25 августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНА**

директор ГБОУ СОШ с.  
Екатериновка

Измайлова Е.Н.

Приказ № 70/2 от 31  
августа 2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Внеурочной деятельности «Юный пешеход»**

для обучающихся 1-4 классов

с. Екатериновка, 2023г.

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юный пешеход» разработана в соответствии с требованиями:

Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

ООП НОО ГБОУ СОШ с Екатериновка, утвержденной приказом № 70/2 от 31.08.2023г.

### **Общая характеристика курса внеурочной деятельности «Юный пешеход»**

Работа по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма проводится по согласованному на педсовете плану профилактических мероприятий, который включается в общешкольный план работы. При планировании мероприятий должны быть предусмотрены: проведение занятий по правилам дорожного движения, созданию методических уголков. Пропаганда правил дорожного движения через стенную печать, показ видеofilьмов, организация выступления работников ГИБДД, общественных инспекторов, внештатных сотрудников милиции по линии ГИБДД. Во время проведения месячников «Внимание, дети!» проводить «Неделю безопасности движения». Создание волонтерского движения учащихся по пропаганде ПДД:

- проведение разъяснительной работы среди школьников;
- проведение игр, конкурсов, соревнований по ПДД в школе.

Оборудование уголков по безопасности движения, изготовление стендов и других наглядных пособий для занятий с детьми. Проведение открытых уроков по обучению детей ПДД. Каждый случай нарушения детьми ПДД обсуждать на классных часах. Проведение занятий с детьми медицинским персоналом по оказанию первой доврачебной помощи. Работа среди родителей по разъяснению ПДД. На родительских собраниях рассматривать вопросы о состоянии детского дорожно-транспортного травматизма, ответственности участников движения за нарушение ПДД и роли семьи в воспитании у детей навыков безопасного поведения на улицах и дорогах. В период подготовки к летнему отдыху, оздоровлению и занятости учащихся провести с учителями, руководителями ученических производственных бригад инструктивные совещания по вопросам предупреждения дорожно-транспортных происшествий с детьми, правилам организованной перевозки учащихся.

**Цель программы:** создание условий для формирования у школьников устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах, содействовать сохранению жизни и здоровья детей, приучению их к установленному порядку в сфере дорожного движения.

### **Задачи программы:**

- обеспечить каждому ребенку требуемый уровень знаний по безопасному поведению на улицах и дорогах;
- обучить способам оказания самопомощи и первой медицинской помощи;
- развивать у учащихся умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;
- повысить интерес школьников к велоспорту;
- воспитывать сознательное отношение к выполнению правил дорожного движения;
- воспитать чувство единения в команде, взаимовыручки, умения прийти на помощь, оказать моральную поддержку;

### **Место курса внеурочной деятельности в учебном плане:**

Программа рассчитана на четыре года обучения (68 часов) 1 раз в неделю. Форма и режим занятий - групповые занятия по 10 - 15 человек.

### **Содержание курса внеурочной деятельности**

#### **Раздел 1. Азбука улицы. (23ч.)**

- Введение. Положение об отрядах ЮИД. Определение состава и структуры отряда. Выборы командира отряда, его заместителя, командиров групп. Разработка символа отряда, выбор девиза, разучивание отрядной песни. Выбор редколлегии, печатного органа отряда. Задание: изготовить и вывесить в школе многоцветный плакат о целях и задачах ЮИД.

Знакомство с Правилами дорожного движения. Основные термины и понятия: участник дорожного движения, дорога, проезжая часть, тротуар, обочина.

- Обязанности пешеходов. Пешеходные переходы и остановка маршрутных средств. Движение пешеходов.

- Светофор. История регулирования. Сигналы регулировщика. Светофорное регулирование движения транспорта и пешеходов.

Задание: изучение и тренировка подачи сигналов регулировщика Наблюдение за работой регулировщика.

- Дорожные знаки.

- Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств. Виды пешеходных переходов. Регулируемые и нерегулируемые пешеходные переходы.

#### **Раздел 2. Медицина. (5ч.)**

- Основы доврачебной помощи. Травмы (открытые, закрытые): ушибы, переломы, вывихи. Первая помощь при переломах. Транспортная иммобилизация (наложение шин), правила

ее проведения, особенности иммобилизации при различных повреждениях. Правила переноски пострадавшего. Задание: наложение шин.

- Раны и кровотечения. Виды ран. Виды кровотечений (артериальное, венозное, капиллярное). Способы остановки кровотечения. Наложение повязок.

- Ожоги. Виды ожогов. Степени поражения при термических ожогах. Первая помощь при ожогах.

- Комплектация индивидуальной аптечки.

- Обморок, стресс. Тепловой и солнечный удары.

- Алгоритм оказания помощи при ДТП. Оценка тяжести состояния пострадавшего.

- Отравление. Первая медицинская помощь при отравлении.

### **Раздел 3. Велосипед. (6ч.)**

- Устройство и вождение велосипеда. Общее устройство велосипеда. Классификация велосипедов. Основные части велосипеда, их назначение, расположение.

- Учебная езда. Вводный инструктаж. Ознакомление с условиями соревнований «Безопасное колесо».

- Фигурное вождение велосипеда. Установка трассы для фигурной езды на велосипеде. Ускорение, замедление. Правила вождения велосипеда по пересеченной местности.

- Творческая деятельность. Подготовка выступления для этапа «Визитная карточка» конкурса-фестиваля «Безопасное колесо».

- Участие в соревнованиях «Безопасное колесо».

### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

#### **Личностные:**

. осознание себя членом общества, чувство любви к родной стране, выражающееся в интересе к ее природе, культуре, истории и желании участвовать в ее делах и событиях;

. осознание и принятие базовых общечеловеческих ценностей, сформированность нравственных представлений и этических чувств; культура поведения и взаимоотношений в окружающем мире;

. установка на безопасный здоровый образ жизни;

#### **Предметные:**

. регулировать собственную деятельность, направленную на познание окружающей действительности и внутреннего мира человека;

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- наблюдать, исследовать явления окружающего мира, выделять характерные особенности природных объектов, описывать и характеризовать факты и события культуры, истории общества;

#### Познавательные

- осуществлять поиск необходимой информации;
- осуществлять запись выборочной информации об окружающем мире и о себе самом, в том числе с помощью инструментов ИКТ;
- владеть информацией (доступным для осознания младшим школьником), необходимым для дальнейшего образования в области естественнонаучных и социальных дисциплин;

#### Метапредметные результаты:

- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- использовать речь для регуляции своего действия;
- рассуждать и доказывать, аргументировать свои высказывания, строить простейшие умозаключения.

### Тематическое планирование для 1 года обучения

№ п/п	Раздел	Наименование разделов, тем	Электронные образовательные ресурсы	Формы проведения занятий
1	Азбука улицы (23 ч)	Введение.		
2		Правила дорожного движения.	<a href="http://rechevichok.jimdo.com/%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%B0%D0%BC/%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B-%D0%BF%D0%BE-%D0%BF%D0%B4%D0%B4/">http://rechevichok.jimdo.com/%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%B0%D0%BC/%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B-%D0%BF%D0%BE-%D0%BF%D0%B4%D0%B4/</a>	Практические занятия
3		Правила дорожного движения – законы улиц и дорог.		
4		Ты пешеход.	<a href="http://vikafedotova38.ucoz.ru/load/shablony_prezentacij/pdd/50">http://vikafedotova38.ucoz.ru/load/shablony_prezentacij/pdd/50</a>	Практические занятия
5		Обязанности пешеходов.		
6		Разбор ситуаций-ловушек. Стоящий автобус.		Игровые уроки

7		Разбор ситуаций-ловушек. Пустынная дорога.		Игровые уроки
8		Разбор ситуаций-ловушек. Игра с животными.		Практические занятия
9		Разбор ситуаций-ловушек. Игры на дорогах.	<a href="http://ovdnazarovo.ru/forcitize/n/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html">http://ovdnazarovo.ru/forcitize/n/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html</a>	Игра
10		Разбор ситуаций-ловушек. Пешеходный переход.		Практические занятия
11		Разбор ситуаций-ловушек.		
12		Разбор ситуаций-ловушек.		Игровые уроки
13		Светофор.		Игровые уроки
14		Сигналы светофора.		Игровые уроки
15		Дорожные знаки.		
16		Игра «Внимательный пешеход».	<a href="http://ovdnazarovo.ru/forcitize/n/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html">http://ovdnazarovo.ru/forcitize/n/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html</a>	Практические занятия
17		Пешеходные переходы.		Игровые уроки
18		Мы по улице идем.		Практические занятия
19		Остановки общественного транспорта.		Практические занятия
20		Обязанности пассажиров.		Беседа
21		Культура поведения в общественном транспорте.		Игровые уроки
22	Ты пассажир.		Игровые уроки	
23	Светоотражающие полоски на одежде.		Практические занятия	
24	Медицина (5 ч)	Основы доврачебной помощи. Травмы: ушибы.		Практические занятия
25		Основы доврачебной помощи. Травмы: ссадины.		Игровые уроки
26		Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.		Практические занятия
27		Обработка ран.		Практические занятия
28		Наложение повязки.	<a href="http://ovdnazarovo.ru/forcitize/n/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html">http://ovdnazarovo.ru/forcitize/n/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html</a>	Практические занятия
29	Велосипед (6 ч)	Общее устройство велосипеда.		Игровые уроки
30		Устройство и вождение велосипеда.		Практические занятия
31		Учебная езда. Вводный инструктаж.	<a href="http://vikafedotova38.ucoz.ru/oad/shablony_prezentacij/pdd/50">http://vikafedotova38.ucoz.ru/oad/shablony_prezentacij/pdd/50</a>	Игровые уроки
32		Фигурное вождение велосипеда.		Практические занятия
33		Решение задач, повторение изученного.		Практические занятия

34		Решение задач, повторение изученного.		
		Итого:	34ч.	

### Тематическое планирование для 2 года обучения

№ п/п	Раздел	Наименование разделов, тем	Электронные образовательные ресурсы	Формы проведения занятий
1	Азбука улицы (21 ч)	Введение.	<a href="http://ovdnazarovo.ru/forcitize/n/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html">http://ovdnazarovo.ru/forcitize/n/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html</a>	Беседа
2		Правила дорожного движения.		Круглый стол
3		Правила дорожного движения – законы улиц и дорог.		Игровые уроки
4		Ты пешеход.		Круглый стол
5		Обязанности пешеходов.		Беседа
6		Разбор ситуаций-ловушек. Стоящий автобус.		Практические занятия
7		Разбор ситуаций-ловушек. Пустынная дорога.		Игровые уроки
8		Разбор ситуаций-ловушек. Игра с животными.		Игровые уроки
9		Разбор ситуаций-ловушек.		Практические занятия
10		Светофор.		Беседа
11		Сигналы светофора.		Круглый стол
12		Дорожные знаки.		Беседа
13		Игра «Внимательный пешеход».		Игровые уроки
14		Пешеходные переходы.		Практические занятия
15		Мы по улице идем.		Экскурсия
16		Остановки общественного транспорта.		Круглый стол
17		Обязанности пассажиров.		Игровые уроки
18		Культура поведения в общественном транспорте.		Беседа
19		Ты пассажир.		Практические занятия
20		Светоотражающие полоски на одежде.		Круглый стол
21		Движение пешеходов в темное время суток.		Игровые уроки
22	Медицина	Основы доврачебной помощи. Травмы: ушибы.	<a href="http://ovdnazarovo.ru/forcitize/n/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html">http://ovdnazarovo.ru/forcitize/n/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html</a>	Практические занятия
23		Основы доврачебной		Беседа

		помощи. Травмы: ссадины.	<a href="http://dorozhnogo-dvizheniya.html">dorozhnogo-dvizheniya.html</a>	
24		Основы доврачебной помощи. Травмы: раны.		Практические занятия
25		Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.		Беседа
26		Обработка ран.		Практические занятия
27		Наложение повязки.		Практические занятия
28	Велосипед (7 ч)	Общее устройство велосипеда.	<a href="http://vikafedotova38.ucoz.ru/load/shablony_prezentacij/pdd/50">http://vikafedotova38.ucoz.ru/load/shablony_prezentacij/pdd/50</a>	Круглый стол
29		Устройство и вождение велосипеда.		Практические занятия
30		Учебная езда. Вводный инструктаж.		Беседа
31		Фигурное вождение велосипеда.		Игровые уроки
32		Фигурное вождение велосипеда.		Практические занятия
33		Решение задач, повторение изученного.		Практические занятия
34		Решение задач, повторение изученного.		Практические занятия
		Итого:	34ч.	

### Тематическое планирование для 3 года обучения

№ п/п	Раздел	Наименование разделов, тем	Электронные образовательные ресурсы	Формы проведения занятий
1	Азбука улицы (17 ч)	Введение.	<a href="http://vikafedotova38.ucoz.ru/load/shablony_prezentacij/pdd/50">http://vikafedotova38.ucoz.ru/load/shablony_prezentacij/pdd/50</a>	Беседа
2		Правила дорожного движения – законы улиц и дорог.		Игровые уроки
3		Для чего нужно соблюдать ПДД.		Беседа
4		Обязанности пешеходов. Разбор ситуаций-ловушек.		Игровые уроки
5		Обязанности пассажиров. Разбор ситуаций-ловушек.		Практические занятия
6		Игра «Внимательный пешеход».		Практические занятия
7		Светофор. История регулирования.		Практические занятия
8		Светофор – помощник.		Беседа
9		Дорожные знаки.		Практические занятия
10		Дорожная разметка.		Практические занятия



11		Игра «Внимательный пешеход».		Игровые уроки
12		Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств.		Беседа
13		Движение через ж/д переезды, в жилых зонах. Приоритет маршрутных транспортных средств.		Круглый стол
14		Светоотражающие полосы на одежде. Движение пешеходов в темное время суток.		Игровые уроки
15		Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами, применение спецсигналов.		Практические занятия
16		Буксировка, перевозка людей и грузов.		Игровые уроки
17		Решение задач, повторение изученного.		
18	<b>Медицина (10 ч)</b>	Основы доврачебной помощи. Травмы: ушибы, переломы, вывихи.	<a href="http://vikafedotova38.ucoz.ru/lo/ad/shablony_prezentacij/pdd/50">http://vikafedotova38.ucoz.ru/lo/ad/shablony_prezentacij/pdd/50</a>	Игровые уроки
19		Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.		Практические занятия
20		Раны и кровотечения.		Практические занятия
21		Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.		Практические занятия
22		Ожоги.		Беседа
23		Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.		Практические занятия
24		Обморок, стресс.		Игровые уроки
25		Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.		Практические занятия
26		Отравление.		Беседа
27		Комплектация индивидуальной аптечки.		Практические занятия
28	<b>Велосипед (7 ч)</b>	Общее устройство велосипеда.	<a href="http://ovdnazarovo.ru/forcitizen/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html">http://ovdnazarovo.ru/forcitizen/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html</a>	Практические занятия
29		Устройство и вождение велосипеда.		Практические занятия
30		Обязанности водителей. Движение велосипедистов по пешеходным переходам.		Беседа
31		Учебная езда. Вводный		Практические занятия

		инструктаж.		
32		Фигурное вождение велосипеда.		Практические занятия
33		Творческая деятельность. Подготовка к выступлению на конкурсе-фестивале «Безопасное колесо». Подготовка этапа «Визитная карточка».		Практические занятия
34		Участие в соревнованиях «Безопасное колесо»		Практические занятия
		Итого:	34ч.	

### Тематическое планирование для 4 года обучения

№ п/п	Раздел	Наименование разделов, тем	Электронные образовательные ресурсы	Формы проведения занятий
1	Азбука улицы (17 ч)	Введение	<a href="http://ovdnazarovo.ru/forcitizen/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html">http://ovdnazarovo.ru/forcitizen/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html</a>	
2		Правила дорожного движения – законы улиц и дорог. Для чего нужно соблюдать ПДД. История возникновения ПДД.		Круглый стол
3		Обязанности пешеходов. Обязанности пассажиров. Разбор ситуаций-ловушек.		Практические занятия
4		Светофор. История регулирования. Сигналы регулировщика.		Игровые уроки
5		Дорожные знаки.		Практические занятия
6		Дорожные знаки. Дорожная разметка.		Беседа
7		Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств.		Практические занятия
8		Маневрирование, обгон.		Игровые уроки
9		Проезд перекрестков.		Практические занятия
10		Играем всерьез.		Практические занятия
11		Решение задач, повторение изученного.		Практические занятия
12		Движение через ж/д переезды, в жилых зонах. Приоритет маршрутных транспортных средств.		Беседа
13		Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами, применение спецсигналов.		Практические занятия

14		Буксировка, перевозка людей и грузов.		Круглый стол
15		Светоотражающие полосы на одежде. Движение пешеходов в темное время суток.		Практические занятия
16		Решение задач, повторение изученного.		Практические занятия
17		Зачет.		
18	Медицина (10 ч)	Основы доврачебной помощи. Травмы: ушибы, переломы, вывихи.	· <a href="http://vikafedotova38.ucoz.ru/load/shablony_prezentacij/pdd/50">http://vikafedotova38.ucoz.ru/load/shablony_prezentacij/pdd/50</a>	Практические занятия
19		Раны и кровотечения.		Практические занятия
20		Ожоги.		Практические занятия
21		Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.		Круглый стол
22		Комплектация индивидуальной аптечки.		Практические занятия
23		Обморок, стресс.		Беседа
24		Отравление.		
25		Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.		Практические занятия
26		Алгоритм оказания помощи при ДТП. Сердечно-легочная реанимация.		Практические занятия
27		Решение задач, повторение изученного.		Практические занятия
28	Велосипед (7 ч)	Устройство и вождение велосипеда. Общие обязанности водителей. Движение велосипедистов по пешеходным переходам.	<a href="http://ovdnazarovo.ru/forcitizen/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html">http://ovdnazarovo.ru/forcitizen/bdd/bdd_doschool/107-podvizhnye-igry-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya.html</a>	Практические занятия
29		Обязанности водителей. Движение велосипедистов по пешеходным переходам.		Беседа
30		Буксировка, перевозка людей и грузов на велосипеде.		Игровые уроки
31		Учебная езда. Вводный инструктаж.		Беседа
32		Фигурное вождение велосипеда.		Игровые уроки
33		Творческая деятельность. Подготовка к выступлению на конкурсе-фестивале «Безопасное колесо». Подготовка этапа «Визитная карточка».		Практические занятия
34		Участие в соревнованиях «Безопасное колесо»		Практические занятия
		Итого:	34ч	